

Octubre 2015

Preparación Tiene Sentido...



Guía de Preparación Para Emergencias



... Estás Listo

Tabla de Contenido

Tabla de Contenido.....	1
Introducción: Porqué Debo Prepararme Para un Desastre?.....	3
Capítulo 1: Obtener un Equipo.....	5
Prepare un Equipo de Suministro de Desastre.....	6
Mantenimiento de Su Equipo.....	7
Capítulo 2: Hacer un Plan.....	9
Hacer un Plan de Emergencias.....	10
Si Tiene una Mascota.....	11
Preparación de Negocios.....	11
Registro de Asistencia de Emergencias del Estado de Tejas (STEAR).....	12
Quien se Debería Registrar?.....	12
Informacion necesaria para registrarse.....	12
Capítulo 3: Estar Informado.....	13
Quédesse Tiempo Consciente.....	14
Sistema de Alerta de Emergencia(EAS)/Sistema de Alerta de Sirena al Aire Libre.....	15
Identifique el Lugar Mas Seguro.....	16
Tipos de Riesgos.....	16
Las Inundaciones Repentinas.....	16
Tornados y Aires Fuertes.....	17
Las Tempestades de Truenos y Relámpagos.....	18
Tormentas de Invierno.....	18
Fuego o Fuego Incontrolable.....	19
Emergencias Relacionadas al Calor.....	20
Salud y Enfermedad Relacionada.....	21
Materiales Peligrosos.....	21
Terremotos.....	22
Ataques Terroristas.....	22
Evacuación.....	23
Cortes de Energía.....	24

Tabla de Contenido

Seguridad Electrica	24
Tubería y Seguridad de Utilidades Subterráneas.....	25
Capítulo 4: Involucrarse.....	27
Ayudando a Su Comunidad	28
Corps de Ciudadano	28
Equipo de Respuesta de Emergencias de la Comunidad	28
FEMA Instituto de Gerencia de Emergencias.....	28
Capítulo 5: Recuperación de una Emergencia	31
Durante y Despues de una Emergencia	32
Reconstrucción Despues de un Desastre.....	33
Capítulo 6: Información Adicional	35
Lo Que Se Debe Hacer o No Hacer Durante Una Llamada al 911	36
Numeros Telefonicos Importantes y Sitos del Web.....	38

Introducción: Porqué Debo Prepararme Para un Desastre?

Por mas de 200 años, los americanos han estado tratando de estar listos para tratar con las consecuencias de desastres. Grandes desastres naturales en el año 1900 ayudó a aumentar la concienciación sobre el potencial de daño que enfrentan las personas en todo el país. Como a pasado el tiempo, cada vez más los esfuerzos han sido hechos para ayudar a la gente a estar preparada para los acontecimientos desastrosos de los cuales podrían enfrentar. Recientemente, el Presidente del los Estados Unidos firmo un documento llamado Presidential Policy Directive 8. Este documento es diseñado para aumentar la fuerza, seguridad y resistencia de los Estados Unidos creando las directivas que acentúan la necesidad de preparación para tratar las amenazas a las que se puede enfrentar, tanto naturales como causados por el hombre.

Como parte de este objetivo, nosotros en La Oficina de Manejo de Emergencias del Condado Upton estamos encargados de administrar un programa de Gestión Integral de Emergencias. Este programa está diseñado para reducir la vulnerabilidad de los ciudadanos y comunidades del Condado Upton de daños, lesiones y pérdida de vidas y propiedades al proporcionar un sistema para la prevención de mitigación, de preparación para una respuesta a y recuperación de desastres naturales o provocados por el hombre. Uno de los conceptos claves de gestión de emergencias es la importancia de toda la comunidad en la planificación y preparación. Esto significa que se requiere que todos participen para mejor estar preparados, no sólo el gobierno. Esta guía es sólo una parte de nuestro plan general para ayudarlo a prepararse, y a su familia y nuestra comunidad. Le debería ayudar a prepararse para una variedad de situaciones, sobrevivir una emergencia y recuperarse despues.

Los desastres interrumpen cientos de miles de vidas cada año. Cada desastre tiene efectos duraderos, tanto para personas y propiedades. Si se produce un desastre en nuestra comunidad, el gobierno local y la relevación del desastre de las organizaciones van a intentar ayudarlo, pero usted necesita estar listo tambien. Respondedores pueden no ser capaces de llegar inmediatamente, o necesitan enfocar sus esfuerzos en otros lugares.

Estos desastres vienen en muchas formas y pueden atacar sin previo aviso. Conocer los pasos a seguir antes, durante y después de un desastre puede reducir el peligro que podrían enfrentarse a usted, su familia y nuestra comunidad. Estar preparado puede reducir el miedo, la ansiedad y las pérdidas que acompañan a los desastres. Comunidades, familias e individuos deben saber qué hacer en caso de incendio y dónde buscar refugio durante un tornado. Deben de estar listos para evacuar sus hogares y buscar refugio en albergues públicos o saber cómo cuidar de sus necesidades médicas básicas. También

Introducción

puede reducir el impacto de los desastres con acciones como la inundación de la impermeabilización, elevar una casa o mover una casa fuera de peligro, y asegurar artículos que podrían caer durante un terremoto. A veces, también puede evitar el peligro completamente.

Otro de los aspectos más importantes de gestión de emergencias es la idea de que no importa que grande el desastre podría ser, todos los desastres son eventos locales. Nadie conoce su casa mejor que usted, y nadie será mejor par preparar a su familia que usted. No importa cuánta ayuda recibimos de otras fuentes, los ciudadanos de nuestra comunidad serán las personas que son afectadas por un desastre que golpea a nuestra zona. Debido a esto, queremos hacer todo lo posible para ayudarlo a prepararse.

Ningún guía puede proporcionar toda la información disponible sobre cada guión posible, pero este guía sentará las bases que lo ayudará, su familia y nuestra comunidad a ser capaces de tratar con éxito con las cosas que pueden ocurrir. También hemos incluido la información de contacto para otras agencias que le pueden ayudar a prepararse, junto con cómo ponerse en contacto con nosotros.

Para obtener más información, o para permanecer informado sobre las condiciones cambiantes durante clima severo u otras emergencias, por favor visite nuestra página de Facebook con búsqueda de La Oficina de Manejo de Emergencias del Condado de Upton. Si desea una versión electrónica de esta guía, póngase en contacto con nosotros y compartiremos una copia con usted.

Muchísimas Gracias!

Editor Supervisante:
Gary E Wolfe
Coordinador de Manejo de Emergencias
432-693-2042
emc@co.upton.tx.us

Editor:
Cody S Carter
Asistente de Coordinador de Manejo de Emergencias
432-693-2043
ccarter@co.upton.tx.us

Diseño Gráfico y Corrección de Textos:
Andrew N Dumboski
Manejo de Emergencias/IT Intern
432-693-2043

Preparación Tiene Sentido...

Capítulo 1: Obtener un Equipo

... Estás Listo

Prepare un Equipo de Suministro de Desastre

Cuando ocurre una emergencia, personal de respuestas deben atender las necesidades más importantes primero y no podrán ser capaces de ayudarlo a usted y su familia inmediatamente. Incluso podrán no ser capaces de acceder a su barrio o área hasta que se considere seguro para hacerlo. Equipos de suministro de desastre son una parte esencial de estar preparados para esto. Mantener un equipo preparado en casa, en su vehículo e incluso en su lugar de trabajo ayudará a asegurar que esté listo no importa donde esté cuando ocurre un desastre.



Durante una emergencia, los servicios tales como electricidad, agua, gas, aire acondicionado o servicios telefónicos podrán no estar funcionando. Preparación de equipos de desastres por adelantado puede ahorrar tiempo valioso en caso de que usted debe evacuar o ir sin utilidades por un periodo prolongado de tiempo.

El equipo de casa puede ser almacenado en tinas plásticas y guardado en el lugar seguro de su casa donde tomará el refugio. Para un equipo de viaje, almacene artículos para un equipo en un contenedor que es fácil para cargar, como un mochila o bolsa duffle, y guardar el equipo en un carro o en el garaje.

Aquí esta una lista de artículos que debe de considerar poner en su equipo.

- Agua por los menos de 5 días. Un galón por día por persona es sugerido.
- Alimentos no perecederos para 5 días. Seleccione artículos que no requieren la refrigeración, la cocina o mucha preparación. Algunos ejemplos incluyen proteína o barras de la fruta, cereal seco o granola, mantequilla de cacahuete, frutas secas, nueces, galletas, jugos enlatados, leche pasteurizada no perecedera, alimentos de gran energía, vitaminas, comida infantil, comida de comodidad, y carnes enlatadas, frutas y vegetales
- Abrelatas que no sea eléctrico
- Sacos de dormir/ sábanas de cama y almohadas
- Ropa extra, zapatos resistentes, y equipo de lluvia
- Manual y botiquín de primeros auxilios
- Un silbato, para hacer señas para ayuda
- Medicamentos recetados por el médico y una lista de medicamentos para cada persona, junto con información del médico
- Un par adicional de anteojos o lentes de contacto y solución según sea necesario
- Papel y pluma, identificación, tarjetas de crédito, dinero, y photocopias de documentos importantes de la familia (incluyendo seguros de casa), y

Capítulo 1: Obtener Un Equipo

bolsas de plastic que sean resistentes al agua o bolsas que sieren de arriba para asegurar sus cosas

- Radio que usa baterías o sea manual de AM/FM, radio del tiempo NOAA
- Baterías extras para todos los aparatos que requieren baterías
- Herramientas de hogar básicos, llaves de carro, y llaves de casa
- Provisiones de saneamiento personales, como toallas húmedas, bolsas de basura y lazos plásticos
- Máscara del polvo para ayudar a filtrar aire contaminado
- Láminas de plástico y cinta adhesiva para conductos para buscar refugio en el lugar
- Comida, agua, medicinas, papeleo, correrías, jualas o portadores y cualquier equipo necesarios para sus mascotas, incluyendo una manera para disponerse de los desechos de su mascota
- Formula, pañales, biberones, chupetes, y cualquier otro articulo que necesite para los bebés
- Libros, juegos, rompecabezas, juguetes, y otras actividades para su familia
- Papel o platos de plástico, vasos, utensilios y toallas de papel
- Fósforos en un recipiente resistente al agua, y un encendedor
- Extra pilas de celular y/o cargador solar
- Copia del plan de emergencia de su familia
- Extintor de incendios
- Mapas locales
- Linternas

Tenga en cuenta que cada familia y cada situación es diferente por lo que hay que planificar en consecuencia!

Mantenimiento de Su Equipo

Es importante mantener su equipo así como para prepararla adecuadamente. Algunos consejos para mantener su equipo siempre listo para ir son:

- Cambiar comida y agua cada seis meses. Escriba la fecha en todos los envases para que usted sepa cuando se agregó al almacenamiento de información.
- Reflexionar sobre los elementos que debe tener en su equipo como su familia y hogar necesita cambio, o por lo menos una vez al año.
- Verifique la fecha de vencimiento para asegurarse de que los temas son actuales. Las baterías son especialmente importantes para asegurarse de que no tienen fecha de caducidad en el año que viene.
- Haga los cambios necesarios en documentos importantes cuando la información cambie.

Preparación Tiene Sentido...

Capítulo 2: Hacer un Plan

... Estás Listo

Hacer un Plan de Emergencias

Tener un plan es uno de los pasos más importantes que usted puede tomar para estar preparado para un desastre. Saber qué hacer y cómo hacerlo puede ayudar a su familia como responder a desastres con menos preocupación, miedo y con la incertidumbre

Estos son los pasos que usted tendrá que considerar mientras crea un plan de emergencias del hogar o negocio:

- Programe una reunión familiar o del trabajo para discutir los peligros de posibles eventos de emergencia como incendios, inclemencias o derrames peligrosos. Discuta cómo todos responderán a cada posible emergencia.
- Dibuje un plano de la estructura en la cual está, resaltando ambas salidas y áreas seguras.
- Escoja lugares de encuentro fuera de la estructura por si la situación sea relacionado al fuego, y elija las áreas seguras en caso de cuestiones relacionadas al clima.
- Considere también escoger un lugar de encuentro fuera de su vecindario o área inmediata para el uso en casos donde no puede regresar a su hogar o lugar de trabajo.
- Coloque los números de emergencia en cada teléfono. Hable con su familia o compañeros de trabajo en el uso correcto de 911. Además, enseñe a sus hijos cómo llamar al 911. Importante sugerencias del 911 se incluyen al final de esta guía.
- Puede ser más fácil hacer llamadas telefónicas de larga distancia que llamadas locales. Identifique a un amigo o pariente que vive fuera del área para que familiares puedan contactar si usted se separa de su familia.
- Al crear su plan de comunicaciones, recuerda que mensajes de texto a veces pueden funcionar incluso cuando llamadas de teléfono celular no se pueden hacer.
- Averigüe donde están todas las líneas de servicios públicos y como cerrar con seguridad.
- Enseñe a los adultos cómo apagar el agua, gas y electricidad en interruptores principales.
- Mantenga registros personales y de negocios en una caja fuerte incombustible y guarde información de la computadora en una unidad flash o un proveedor fuera del sitio que usted puede confiar en.
- Planifique cómo ayudar a los ancianos, discapacitados y otros vecinos que puedan necesitar de su ayuda durante un desastre.



Capítulo 2: Hacer un Plan

- Asegúrese de que sus pólizas de seguro, documentos importantes y planes de emergencia se mantengan hasta la fecha.
- Instale detectores de humo en cada nivel (especialmente cerca de dormitorios). Pruebe los detectores de humo mensualmente y cambie las pilas dos veces al año.
- Revise los extinguidores de incendios según las instrucciones del fabricante.

Si Tiene una Mascota

Averigüe si los refugios potenciales permiten animales domésticos de la familia. Es posible que algunos no. Si esto es el caso, puede querer hacer preparativos adicionales para animales domésticos antes del acontecimiento.

Si tiene que dejar a su mascota en casa, asegúrese de dejar a sus mascotas de una manera segura, legal y humana. Consulte con su veterinario para asegurarse de que implemente los procedimientos correctos para su mascota. Siempre recuerde, sin embargo, que si va evacuar su hogar puede ser que no pueda regresar por un período de tiempo mucho más largo de lo pensado originalmente. Si usted decide dejar a su mascota detrás, no tendrá ninguna manera de cuidar de ellos o de su seguridad hasta que regrese.

Preparación de Negocios

Las industrias y las empresas son tan vulnerables a los efectos de las emergencias como los hogares. De hecho, las empresas tienen muchos problemas potenciales para considerar que las familias y los hogares no enfrentan normalmente. No sólo es su negocio dependiente de otros para los materiales o servicios que se necesitan para producir los productos o prestar servicios a sus clientes, pero también puede ser un proveedor de productos o servicios de otra empresa. Hay algunos pasos básicos que cada empresa puede utilizar para comenzar sus planes:

- Asegúrese de que su empresa tiene suficiente cobertura de seguro.
- Desarrolle planes de contingencia y procesos para asegurar que las funciones críticas del negocio puedan continuar.
- Respalde los archivos en un pendrive o a un proveedor fuera del sitio.
- Tenga un plan de evacuación y un plan del refugio para los empleados y clientes.

Porque cada negocio es muy diferente, le sugerimos que consulte la planificación de la Preparación del Negocio de información que puede encontrar en: <http://www.ready.gov/business>. Este sitio ofrece información sobre cómo diseñar, implementar y administrar un programa de preparación de negocio.

Registro de Asistencia de Emergencias del Estado de Tejas (STEAR)

¿Usted o alguien que conoces necesita ayuda durante tiempos de un evento de emergencia? El estado de Texas presenta el programa STEAR. El programa STEAR es un registro gratuito que proporciona a los planificadores locales de emergencia y atender emergencias con información adicional en las necesidades de su comunidad. Las comunidades de Tejas utilizan la información del registro de diferentes maneras. Registrándose en la STEAR NO ES garantía de que recibirá un servicio específico durante una emergencia. Servicios disponibles varían por comunidad. Para más información sobre cómo su comunidad usará información en el registro STEAR, póngase en contacto con nosotros o ingrese a la página web STEAR: <https://www.txdps.state.tx.us/dem/stear/public.htm>.

Quien se Debería Registrar?

- Personas con discapacidades
- Personas con acceso y necesidades funcionales tales como:
 - Personas que tienen movilidad limitada
 - Personas que tienen obstáculos de comunicación
 - Personas que requieren asistencia adicional durante un evento de emergencia
 - Personas que requieren asistencia de transportación
 - Personas que requieren asistencia del cuidado personal

Información necesaria para registrarse

- Nombre
- Domicilio
- Número de Teléfono
- Idioma principal

Registro con STEAR es

VOLUNTARIO

Toda la información que usted proporcione se mantendrá

TOTALMENTE CONFIDENCIAL

Preparación Tiene Sentido...

Capítulo 3: Estar Informado

... Estás Listo

Quédese Tiempo Consciente

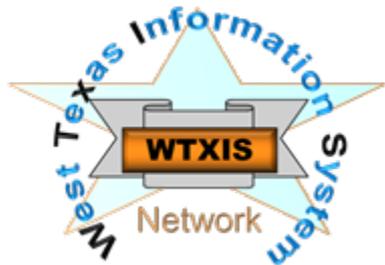
Tejas es vulnerable a muchos peligros de tiempo severo, incluyendo tornados, inundaciones, tormentas de viento, incendios forestales, temperaturas extremas y tormentas de hielo. Tiempo severo puede ocurrir en cualquier época del año y puede pasar a cualquier momento del día o de noche. Preste especial atención a la información que proviene de la Oficina de Manejo de Emergencias y el Servicio Meteorológico Nacional para información del tiempo severo del Condado Upton.



Es importante pensar por adelantado para estar listo para afrontar con tiempos peligrosos. Algunos modos de quedarse conscientes incluyen:

- Piense en lo que puede hacer para protegerse y a su familia mucho antes de la llegada del tiempo severo.
- Tenga modos múltiples de conseguir Servicios Meteorológicos Nacionales y Advertencias. El Sistema de información de Tejas del Oeste, el Registro de Comunicaciones del Oeste de Tejas Regional y páginas de medios sociales del Condado Upton son grandes maneras para mantenerse consciente de actualizaciones meteorológicas severas.
- Consiga un radio de pilas para el clima NOAA y prográmelo para recibir avisos de su condado. El tono de alarma del radio de tiempo lo alertara del tiempo peligroso incluso cuando están durmiendo, 24 horas al día. La estación del clima NOAA para esta área es: WXX32 (162.400).
- Asegúrese de que su familia entiende lo que hay que hacer, incluso si no estás en casa. Discuta y practique el plan varias veces al año.

Encuéntrenos en Facebook buscando la Oficina de Upton de Gestión de Emergencias del Condado, o en Twitter en @UptonCoOEM



Sistema de Información del Oeste de Texas

Condado Upton está introduciendo la más novedosa manera para que los residentes locales puedan mantenerse informado sobre las emergencias y alertas en su comunidad.

El Sistema de Información del Oeste de Tejas, o WTXIS, proporciona instrumentos para que las comunidades en el oeste de Tejas estén mejor preparados para las emergencias locales y las grandes catástrofes.

WTXIS se puede encontrar en:

<http://prod.i-info.com/go/wtxis>.

Animamos a todos los residentes, agencias de respuesta y apoyo, las empresas locales y jurisdicciones de la región a unirse a nuestros esfuerzos para prepararse para emergencias. Sólo tienes que ir a: <http://r.i-info.com/rc/wtxis> y seleccione el Condado Upton. Esto lo llevará a través del proceso para registrarse para obtener la información que necesita del Condado Upton cuando lo necesite.

Sistema de Alerta de Emergencia(EAS)/Sistema de Alerta de Sirena al Aire Libre

El Condado Upton tiene sirenas de advertencia en Rankin, McCamey y Midkiff. Cuando se ha descubierto un tornado, en persona o al indicado por el radar, o cuando se aproxima inclemencias extremas del tiempo, la Oficina del Sheriff del Condado de Upton activará las sirenas. La sirena sera activada tres (3) veces por viente (20) segundos cada vez con dos (2) segundos de quebrada entre cada activación de la sirena. **Esto significa que usted debe tomar refugio inmediato!**

RECUERDE: Las Sirenas son **AL AIRE LIBRE** y no están diseñados para que usted pueda escucharlos en su casa o negocio. Estese informado al tanto de los medios de comunicación y utilice

otros medios como mejor le parezca para protegerse y a su familia. Si escucha las sirenas sonando en su área, usted está en peligro, y debe buscar refugio de inmediato!

Condado de Upton

Horario de Prueba de Sirena EAS

McCamey: Todos los días al mediodía

Rankin: Los lunes a las 6:30p.m.

Identifique el Lugar Mas Seguro

Antes de que una emergencia llegue, identifique el área más seguro en su casa, en el trabajo y en la escuela. Una de las mejores maneras de prepararse para cualquier acontecimiento es construir o instalar una habitación segura (sobre el refugio de la tierra) o refugio de la tormenta (por debajo del refugio de la tierra) en su hogar o lugar de trabajo. Haga un plan de cómo llegar a su lugar seguro y practique con su familia varias veces al año.

Si no tiene acceso a una habitación segura, el lugar más seguro para estar durante una tormenta está en el nivel más bajo y más interior de un edificio con seguridad o una casa (por ejemplo: el baño en el centro de la casa). Manténgase alejado de ventanas, paredes exteriores, y las puertas.

**UN VEHÍCULO NO ES UN
LUGAR SEGURO DURANTE
TIEMPO SEVERO**

Si usted vive en una casa móvil, lleve al edificio más cercano. No es seguro permanecer en una casa móvil durante fuertes vientos o tormentas de tornados. Esperando hasta que las advertencias se anuncian puede ser demasiado tarde porque es necesario recordar que tiene que incluir el tiempo que se toma para viajar a su lugar seguro. No este afuera cuando el tiempo severo llegue.

Tipos de Riesgos

Las Inundaciones Repentinas

Términos que debe Conocer

Inundación Repentina:

Inundaciones repentinas son posibles y pueden ocurrir sin ninguna advertencia. Prepárese para trasladarse a un terreno más alto si usted está en riesgo.

Advertencia de Inundación

Repentina: *La inundación repentina esta ocurriendo.*

Trasládese a la tierra más alta inmediatamente si está en peligro.

Inundaciones puede ser extremadamente peligrosas debido a corrientes fuertes, rápidas y agua crecientes. Estos peligros son aún más peligrosos por la noche cuando es más difícil de ver.

En el caso de inundaciones repentinas, lleve de inmediato a un lugar más alto. Puede ser derribado por las corrientes de agua. Tan poco como seis pulgadas de agua puede llevarselo.

Nunca conduzca en el agua alta. Carros pueden ser arrastrados en

pulgadas de agua en movimiento. Incluso una tracción en las cuatro ruedas no es seguro si el camino se satura y es inestable debido a la agua creciente.

Las inundaciones pueden causar contaminación de los suministros de agua, trayendo enfermedades como disentería, fiebre tifoidea y hepatitis. Si usted piensa que su agua puede estar contaminada, purificala antes de su uso. Hirviendo el agua se considera el método mas seguro para purificar el agua. Ponga agua a hervir durante 3-5 minutos y deje enfriar antes de beber.

**SIEMPRE RECUERDE:
¡DESE LA VUELTA,
NO SE AHOGUE!**

Tornados y Aires Fuertes

Los violentos vientos en un tornado pueden dañar edificios, tumbar árboles y líneas eléctricas y destruir vehículos. El principal peligro de un tornado, sin embargo, es lo que la tormenta destruye y avienta. Objetos pequeños pueden infligir graves lesiones cuando son aventados por vientos de tornados. Si se emite un aviso de tornado para su área o si se siente amenazado, actúe inmediatamente!



Para estar lo más seguro posible, ponga estas tres guías básicas en acción:

- **¡ENTRE CUANTO ANTES!** Póngase dentro de un edificio fuerte. Pongase tantas paredes entre usted y el tornado como sea posible. Aléjese de puertas y ventanas.
- **¡BAJESE LO MAS BAJO POSIBLE!** Si usted no puede bajar debajo de la tierra, vaya al piso más bajo en la parte mas central de un edificio resistente.
- **¡TAPESE!** Use lo que sea para proteger su cuerpo, especialmente la cabeza, de los desechos que vuelan y caída de objetos. Use almohadas, cobijas, sacos de dormir, un colchón, o cascos para taparse.

Términos que Debe Conocer

Alerta de Tornado: *Los tornados son posibles en el area. Este atento al radio o televisión y mere el cielo.*

Advertencia de Tornado: *Un tornado ha sido visto. Tome refugio inmediatamente!*

Si usted vive en una casa móvil, busce refugio en otros lugares. La construcción de casas móviles no proporciona bastante seguridad para usted o su familia. Permita suficiente tiempo para llegar a un refugio antes de que llege la tormenta.

Capítulo 3: Estar Informado

Los vehículos son también un lugar inseguro para estar durante un tornado. La opción más segura es la de evitar viajar cuando las tormentas severas y tornados están en su área. Si se encuentra con una tormenta durante la conducción, pare de manejar y busque un edificio fuerte para estar durante el tornado. Si está de viaje, siempre verifique el pronóstico entre usted y su destino. Esto podría salvar su vida!

Las Tempestades de Truenos y Relámpagos

No hay un lugar seguro al aire libre cuando una tormenta se encuentra cerca. Los relámpagos pueden alcanzar hasta 40-50 millas de distancia de la tormenta. Si está lo suficientemente cerca como para escuchar truenos, está lo suficientemente cerca para ser golpeado por un rayo. Si observa rayos u oye truenos, es el momento de buscar refugio. Tenga un plan.

Sepa dónde ir para asegurarse y cuanto tiempo tarda en llegar. Dése suficiente tiempo para llegar al lugar de refugio.

- Compruebe el pronóstico si las tormentas son esperadas. Piense en posponer actividades al aire libre para evitar ser atrapados en una situación peligrosa.
- Mantenga un ojo en el cielo en busca de señales de las tormentas.
- Si oye truenos, trasládese a un lugar más seguro. No espere que llegue la lluvia.
- Edificios completamente cerrados con cableado y plomería ofrecen la mejor protección. Esto es porque estos edificios están eléctricamente basados.
- Cobertizos, refugios de picnic, piraguas, tiendas de campaña o porches cubiertos no lo protegen de rayos porque no están basados.
- Si un edificio no está cerca, entre a un vehículo y cierre todas las ventanas.
- Quédese dentro hasta que la tormenta haya pasado.
- Evite áreas abiertas, gradas y soportes en acontecimientos deportivos.
- Manténgase alejado de árboles, torres o postes de utilidad. No sea el objeto más alto en la zona.
- Use su buen juicio. No espere a ser aconsejado para buscar el refugio. Tome el refugio inmediatamente.

Términos que Debe Conocer

Aviso de Tormenta Severa:

Tormentas severas son probables de ocurrir.

Advertencia de Tormenta Severa

Las tormentas fuertes han sido vistos, y la gente en el camino de la tormenta están en peligro.

Tormentas de Invierno

Las tormentas de invierno pueden ser peligrosas si no se toman las precauciones adecuadas. Aquí están unos consejos para quedarse calientes y seguros:

Capítulo 3: Estar Informado

- Asegúrese de que usted y su familia tienen suficiente comida, agua y suministros, así como otras fuentes de calor para durar varios días.
- Quédese dentro y evite la exposición a hielo, nieve, viento y temperaturas frías. Las temperaturas frías junto con vientos fuertes lo hacen más fácil para que usted pueda desarrollar problemas de salud graves incluso hipotermia o congelación.
- Verifique en los ancianos, familiares y amigos. Animales domésticos y el ganado necesitan mucha comida, agua y un refugio caliente.
- Si tiene planes de viaje, mantenga una estrecha vigilancia sobre la información más reciente del tiempo en donde está, donde vas y a lo largo de su ruta. Considere cambiar sus planes si se espera una tormenta de invierno. Deje a alguien saber su destino, ruta, y el tiempo de la llegada.
- Siempre viaje con un equipo tormentoso de invierno con teléfono celular y cargador, linterna eléctrica con baterías suplementarias, comida no perecedera, agua, extra ropa, cobijas, una bolsa de arena para la tracción, una pequeña pala, raspador del hielo, botiquín de primeros auxilios y un paño de color llamativo para atar a la antena si se queda atrapado.

Términos que Debe Conocer

Lluvias heladas: Lluvia que se congela en contacto con carreteras, banquetas, etc.

Aguanieve: Lluvia que se congela antes de llegar a la tierra.

Aviso de Tormenta de Invierno: Una tormenta de invierno es posible en el área.

Advertencia de Tormentas Invernales: Una tormenta de invierno está ocurriendo o está a punto de comenzar.

Advertencia de Helada/Congelación: Se esperan temperaturas bajo cero.

Advertencia de Tormenta de Nieve: Vientos, ráfagas de 35 mph o mayor, junto con la nieve, están previstas para durar 3 horas o más.

Fuego o Fuego Incontrolable

Proteja a su familia de un incendio en la instalación y mantenimiento de detectores de humo en cada nivel, preferiblemente en cada habitación de su casa. Cambie las baterías en los detectores de humo dos veces al año. Una manera fácil de recordar cuando cambiar las baterías es hacerlo cuando el tiempo cambia en el otoño y la primavera. Planee una ruta de escape desde cada habitación de la casa y practique las rutas con toda la familia.

Si hay un incendio:

- Salga inmediatamente del edificio
- Gatee por el suelo si hay humo.
- Use un trapo mojado para cubrirse la nariz y la boca.

Capítulo 3: Estar Informado

- Utilice la parte posterior de la mano para sentir la parte superior, inferior y al medio de la puertas cerradas. Si las puertas no están calientes, enfrentate contra ella y abre lentamente. Si la puerta está caliente, no la abra. Busque otra salida.
- Si esta cemandose, no corra. Pare, cáigase, y rodea para apagar el fuego.
- Designe un lugar seguro para su familia para encontrarse después de escapar un fuego.
- Nunca regrese a un edificio en llamas.
- No use los elevadores.



Si hay una camazon de zacate o incendios forestales y amenazan su propiedad:

- Quéedese sintonizado al radio local o televisión para advertencias de evacuación.
- Tenga artículos importantes y documentos listos para ir.
- Si se le indica a evacuar por los respondedores de emergencia, debe hacerlo de inmediato.

Emergencias Relacionadas al Calor

Aquí están algunos consejos para recordar:

- Tome descansos para que se enfríe.
- Evite la actividad vigorosa.
- Quéedese dentro se es posible.
- Use ropa que sea ligera y que le quede la ropa suelta.
- Considere usar mangas largas y un sombrero con un borde completo para limitar la exposición al sol.
- Use protector para el sol sobre la piel expuesta.
- Beba mucha agua constantemente. Evite el alcohol y la cafeína.
- Esté atento a los signos de agotamiento por el calor.
 - Los signos de agotamiento por el calor incluyen: piel fría, húmeda, pálida o enrojecida; sudor pesado; dolor de cabeza; náusea o vómito; mareos y agotamiento. **Póngase en contacto con un médico o llame al 911 para emergencias.**
 - El hipertermia es caracterizado por la piel caliente y roja; cambios de conocimiento; pulso rápido y débil; y respiración rápida. La temperatura corporal puede llegar hasta 105 grados. **Llame al 911 inmediatamente para emergencias y mueva a la persona a un lugar mas fresco.**



Términos que Debe Conocer

Ola de Calor: Período de calor extremo, a veces acompañado por humedad alta.

Índice de Calor: La humedad relativa a la temperatura del aire, o el calor que se siente.

Calambres del Calor: Dolores del músculo debido a esfuerzo. Esto es el primer signo de problemas relacionados con el calor.

Agotamiento por el Calor: Una forma leve de shock provocado por la actividad vigorosa en el calor.

Hipertermia: Una peligrosa condición que ocurre cuando el sistema de control de la temperatura del cuerpo se cierra. Puede ocasionar daño cerebral o muerte si el cuerpo no se enfría inmediatamente.

Salud y Enfermedad Relacionada

Un brote de enfermedad puede estar en un desastre, o se puede hacer como un efecto de otro desastre. No importa cómo la enfermedad comenzó, puede usar los mismos métodos para limitar la extensión de gérmenes y prevenir la infección adicional:

- Vacunese. La mejor manera para prevenir la gripe es recibir una vacuna contra la gripe cada temporada. La vacuna contra la gripe estacional protege contra el virus de la gripe que la investigación indica que serán más frecuentes durante la próxima temporada.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas. Cuando estás enfermo, manténgase alejado de otras personas para protegerlas y evitar que se enfermen. Si es posible, quédese en casa, de la escuela, del trabajo y evitar diligencias cuando usted esta enfermo. Esto ayudará evitar que otros se contagien con su enfermedad.
- Cúbrase la boca y nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude. Puede prevenir que personas alrededor de usted se enfermen.
- Siempre lávese las manos. Lavandose las manos con frecuencia ayudará para protegerlo de los gérmenes.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Los gérmenes a menudo se pasan cuando una persona toca algo que está contaminado con gérmenes y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.
- Siempre trate de practicar otros buenos hábitos de salud. Duerma bien, ser físicamente activo, maneje el estrés, tome muchos líquidos y coma alimentos nutritivos.

Materiales Peligrosos

Si es notificado de o se da cuenta de un incidente del material peligroso como un derrame químico o una liberación, incendio o explosión, no se asuste.

Capítulo 3: Estar Informado

Si es ordenado evacuar, hágalo inmediatamente:

- Lleve su equipo de suministro y un teléfono celular con usted, cierre su casa y cubra su nariz y boca con una toalla mojada. Vaya por las rutas especificadas por autoridades locales. Váyase, contra el viento del incidente.
- Si se le indica permanecer dentro (refugio en el lugar) y no evacuar, también traiga a sus mascotas adentro, cierre las puertas y ventanas y las cerraduras, apague los sistemas de ventilación (aire acondicionado y calentón) y agua, luego selle debajo de las puertas y ventanas con toallas mojadas y cinta.

Terremotos

Mientras que los terremotos más recientes en Tejas se han producido alrededor del área de Dallas/Fort Worth, el Oeste de Tejas tienen una historia de actividad sísmica. El segundo terremoto más fuerte en la historia de Tejas fue cuando un sismo de magnitud 5.7 ocurrió en Alpine en 1995. Actividad sísmica reciente en Tejas y Oklahoma ha sido en parte por algunas de las operaciones de petróleo y gas. Operaciones similares ocurren en y alrededor de Condado de Upton, por lo que sugerimos que los ciudadanos sean conscientes de la posibilidad de terremotos y también conocer algunas precauciones básicas de seguridad.

- Aléjese de objetos pesados o que pueden colapsar o caer, causando lesiones o la muerte. Intente evitar los objetos como el vidrio que tienen el potencial de romperse y caer sobre usted.
- Caer de rodillas y cubra su cabeza y cuello. Cayéndose en sus manos y rodillas, no vas a ser derribado por el terremoto pero usted todavía será capaz de moverse si es necesario.
- Si está disponible, refugiarse bajo un mueble robusto como una mesa o escritorio. Cuando este bajo del refugio, usted debe firmemente aferrarse a su refugio hasta que el temblor pare. Durante un terremoto, el temblor puede causar incluso los que los muebles más pesados puedan moverse de una habitación y el refugio no te hace ningún bien si se mueve lejos de donde estás.
- No se pare en una puerta como las puertas no son más fuertes que cualquier otra parte de la casa. Las puertas no te protegen de la fuente más probable de una lesión, en la que están cayendo objetos.

Ataques Terroristas

Emergencias de seguridad nacional pueden incluir los actos terroristas como atentados, ataques biológicos o químicos. Aunque las intenciones de los terroristas es extender el miedo, el daño real que causan frecuentemente puede ser minimizado a través de la preparación y acción rápida.

Capítulo 3: Estar Informado

Si el Departamento de Seguridad Nacional de Los Estados Unidos tuviera conocimiento de una amenaza terrorista creíble en una comunidad, el público será alertado por las autoridades locales y federales. Preste atención a sus advertencias y consejos. Es posible que no haya advertencias disponibles para un ataque terrorista, no espere contar con alertas de oficiales para usted. Hay algunas cosas que puede hacer:

- Reporte comportamiento sospechoso.
- Siempre esté consciente de sus alrededores. Note salidas de emergencia y escaleras. Deje el área si siente que algo está mal.
- En caso de una explosión, preste atención por caída de escombros, gatee debajo del humo y salga de la zona lo antes posible.
- Si se atrapa en escombros, minimize sus movimientos y cubre su boca con una toalla. Golpee un tubo o pared para que los rescatadores puedan oírlo. No utilice un fósforo o encendedor.
- Evacuar si se solicita por parte de las autoridades.
- Esté atento a la radio o la TV para las actualizaciones.

Evacuación

Preparación es importante para minimizar la pérdida durante una evacuación. Porque puede no tener advertencia anticipada cuando tenga que evacuar su casa, o saber cuánto tiempo usted estará ausente debido a un evento, tome unos pasos adicionales para protegerse y a su familia en caso de una evacuación:

- Tenga una idea donde se quedará durante una evacuación y cómo llegará allí..
- Tenga su equipo de suministro de emergencia listo para ir.
- Nunca permita que su tanque combustible del vehículo este debajo de la mitad, por si acaso. Suministros combustibles puede terminarse pronto durante una evacuación.
- Repase sus planes con su familia varias veces al año.

Cuando las autoridades le indican que tiene que evacuar:

- Desenchufe todo lo eléctrico en la casa.
- Cierre con llave todas las puertas y ventanas.
- Apague el gas, el agua y la electricidad si es posible.
- ¡Agarre su equipo de suministro y váyase!
- Siga instrucciones de evacuación oficiales.



Cortes de Energía

Cortes de energía puede ocurrir debido a muchos tipos de desastres. Además de estar preparado para el desastre que causó la pérdida de energía, mantenga estas cosas en mente:

- Compruebe y esté preparado para ayudar a familiares y vecinos que pueden ser vulnerables si se expone a calor o frío extremos.
- Tenga una linterna para usar hasta que la energía vuelva.
- Apague y desenchufe el equipo electrónico como ordenadores, DVRs, equipos de música y televisiones.
- Apague los aparatos eléctricos que estaban prendidos cuando el poder se fue.
- Mantenga las puertas de su refrigerador y congelador cerradas para mantener en frío y el calor hacia fuera. Esto ayudará a asegurar que los alimentos se mantengan fríos lo más largo posible.
- No use una estufa para calentar su hogar. Podría causar un incendio, fuga de gas o asfixia.
- Use la precaución extrema al conducir. Los semáforos serán inoperables.
- Escuche las estaciones del radio local en radios de batería impulsadas para actualizaciones de la situación.

Si usa un generador:

- Operar al aire libre para evitar los gases que se acumulan dentro de la casa.
- Conecte los aparatos directamente en el generador o tenga el generador correctamente conectado al cableado de su casa por un electricista calificado.
- Nunca conecte un generador portátil al panel eléctrico principal de su casa y nunca enchufe en un enchufe eléctrico de su hogar. Contacte un electricista para cualquier trabajo eléctrico.

Seguridad Eléctrica

Manténgase alejado de cables caídos. Líneas caídas pueden parecer inofensivas, pero todavía podrían estar vivas. Si una persona u objeto está en contacto con una línea eléctrica, no toque esa persona o a la línea eléctrica. Llame inmediatamente a su proveedor eléctrico. Si su vehículo entra en contacto con una línea de corriente, permanezca dentro del vehículo. Advierta a otros que no toquen la línea eléctrica o el vehículo.

***Nunca** intente apagar su energía, interruptores del circuito abiertos, quitar fusibles o hacer funcionar interruptores estando de pie en el agua.*

Tubería y Seguridad de Utilidades Subterráneas

Llame Texas811 es un programa de prevención de daño y seguridad diseñado para promover la sensibilización de la opinión pública, proporcionar una relación de comunicación entre excavadoras y operadores de instalaciones subterráneas, y eliminar riesgos potenciales planteados a excavadoras, el público general, instalaciones subterráneas vitales y donde excavaciones sean hechas.

Marque 811 por lo menos dos días antes de su excavación planeada. El centro del 811 hará una serie de preguntas en cuanto a lo que planea hacer y qué tipo de trabajo realizará. Servicios públicos locales afectados serán notificados, y deben tener la ubicación aproximada de sus instalaciones marcados dentro de 2 días de manera que usted puede excavar con seguridad.

*Marque **811** para llamar
antes de excavar, o iniciar
sesión en
www.texas811.org*

Preparación Tiene Sentido...

Capítulo 4: Involucrarse

... Estás Listo

Ayudando a Su Comunidad

Después de que se haya preparado y a su familia, también hay cosas que usted puede hacer para ayudar a preparar a otros en nuestra comunidad. La Agencia Federal de Manejo de Emergencias (FEMA) ofrece diferentes oportunidades para aquellos que desean fortalecer su comunidad.

Corps de Ciudadano

La misión del Corps de Ciudadano es aprovechar el poder de cada individuo a través de la educación, formación y voluntariado para hacer comunidades más seguras, más fuertes y mejor preparados para responder a las amenazas de terrorismo, delincuencia, problemas de salud pública y desastres de todo tipo. Para obtener más información puede encontrarse en: <http://www.ready.gov/citizen-corps>

Equipo de Respuesta de Emergencias de la Comunidad

El programa de la Comunidad de Emergencias (CERT) educa a la gente sobre preparación para desastres peligrosos que pueden afectar a su área y les entrena en como responder a desastres básicos tales como seguridad contra incendios, búsqueda de luz y rescate, organización del equipo y operaciones médicas de desastres. Usando el entrenamiento aprendido en el salon y durante los ejercicios, miembros de CERT pueden ayudar a otros en su barrio o lugar de trabajo después de un evento cuando respondedores profesionales no están inmediatamente disponibles para ayudar. Miembros de CERT también se animan para apoyar a las agencias de respuesta de emergencias para tomar un papel más activo en proyectos de preparación para emergencias en su comunidad. Para obtener más información acerca de CERT, vea por favor: <https://www.fema.gov/community-emergency-response-teams>

FEMA Instituto de Gerencia de Emergencias

Instituto de Administración de Emergencia (EMI) de FEMA ofrece muchos cursos en el internet para aprender más sobre preparación para emergencias, mitigación, el sistema de gestión de emergencias y el proceso de respuesta de desastres. Uno de los elementos claves de la EMI de FEMA es el Programa de Estudio Independiente. Este programa consiste en cursos personalizados diseñados para el público en general y quienes tienen responsabilidades de gestión de emergencias. Se ofrecen de forma gratuita a todos los que reúnan los requisitos para la inscripción. Créditos pueden obtenerse a través de un servicio pagado después de la terminación exitosa de cada curso.

Capítulo 4: Involucrarse

Cada Curso de Estudio Independiente incluye lecciones con ejercicios de práctica y un examen final. Los que reciben 75 por ciento o mejor se les da un certificado de logro de EMI. Tiempos de ejecución del curso varían de dos a catorce horas, según el curso y antecedentes del alumno.

Cursos de EMI diseñados para su uso para los miembros CERT se pueden encontrar en:

<http://www.ready.gov/citizen-corpstraining/fema-independent-study-courses>.

El catálogo de cursos enteros se puede encontrar aquí:

<http://training.fema.gov/is/crslist.aspx>.

Actualmente, el Condado Upton no tiene grupos Corps de Ciudadanos o los equipos CERT. Esto no significa, sin embargo, que no nos gustaría que, por lo tanto, si tú o alguien que conoces estaría interesado en iniciar un grupo para participar en cualquiera de estos programas, póngase en contacto con la Oficina de Gestión de Emergencias del Condado Upton al 432-693-2042 o 432-693-2043.

Estaremos encantados de trabajar con usted para empezar!

Preparación Tiene Sentido...

Capítulo 5: Recuperación de una Emergencia

... Estás Listo

Durante y Después de una Emergencia

Durante y después de un desastre, es importante mantener la calma. Incluso después de un desastre, todavía puede haber peligro. Lo que inicialmente parece una distancia segura para estar lejos de una situación de emergencia alamejor no es. Este atento a sus estaciones de radio locales y estaciones de televisión locales. Permanezca atento a sus estaciones de radio locales y las estaciones de televisión locales. Siga los consejos de sus funcionarios locales y personal entrenados para ayudar en tiempos de emergencia. A menos de que tenga que evacuar, evite las carreteras para permitir que los vehículos de emergencia tengan acceso. Algunas veces los mensajes pueden ser por diferentes rutas. No continúe abasado con la palabra de locutores para moverse a cualquier parte a menos que haya sido declarado por un funcionario local.

La recuperación continua después de que vuelva a casa, ya que usted y su familia afrontan los efectos emocionales y psicológicos del evento. Estos efectos pueden ser a veces sentidos mucho tiempo después de que el desastre ha terminado.

Las reacciones varían de persona a persona, pero pueden incluir:

- Sueños inquietos o pesadillas
- Enojo o genios cortos
- Falta de emoción
- Pérdida o aumento de peso
- Dolores de cabeza
- Cambios en el estado de ánimo
- Inquietud o la necesidad de mantenerse activo

***NUNCA** se siente mal en pedir ayuda si la necesita. Los desastres son eventos muy estresantes y **TODOS** necesitamos ayuda para afrentarlos.*

Todo lo anterior son reacciones normales a eventos estresantes, y es importante que las personas reaccionan de su propia manera.



Puede ser útil hablar con su familia y amigos sobre lo que sucedió y cómo se siente. Hagase cargo de la situación y comenzca a planear para el siguiente incidente. Evalúe lo que ha sucedido y aplique lo que ha aprendido de este incidente en caso de que suceda otra vez. Póngase en contacto con su asesor espiritual o busque orientación psicológica si se siente que esto lo ayudara.

Los niños pueden necesitar apoyo especial y atención extra. Es mejor animarlos a que compartan sus sentimientos, incluso si tiene que escuchar sus historias varias veces. Es común que los niños puedan comprender lo que han experimentado. También puede compartir sus sentimientos sobre el evento con ellos.

Reconstrucción Después de un Desastre

Después de cualquier desastre mayor o incluso menores, los funcionarios locales de manejo de emergencias trabajan para asegurar toda la asistencia de todos los desastres elegibles. Gestión de emergencias estatal ayuda a disminuir los efectos de los desastres a través de programas de mitigación. Así como cada desastre es diferente, cada recuperación es diferente. Hay muchos programas que estarán disponibles para ayudar a la recuperación y reconstrucción después de cualquier desastre que podamos enfrentar. Sabemos que la reconstrucción será un proceso largo y posiblemente difícil. Cuando llegue el momento para comenzar el proceso de reconstrucción, sus organizaciones locales, estatales y federales de manejo de emergencias estará allí para ayudar en todo lo que sea posible. También haremos lo que podamos para ayudarle a mejorar su comunidad durante esta reconstrucción para que cuando la próxima vez que haga un desastre todos estarán más preparados.

Preparación Tiene Sentido...

Capítulo 6: Información Adicional

... Estás Listo

Lo Que Se Debe Hacer o No Hacer Durante Una Llamada al 911

No programe el 911 en su teléfono. No se le olvidara este número y la programación de este número puede causar la marcación accidental del número. También, por favor, no marque el 911 para "probar" el teléfono o el sistema. Esto agobia innecesariamente los despachadores con llamadas que no son de emergencia.

Marque el 911 sólo en casos de emergencia. Una emergencia es un problema médico grave (dolor en el pecho, convulsiones, sangrado), cualquier tipo de fuego (negocios, carro, edificio), o cualquier otra situación que pone en peligro la vida (peleas, persona con armas, etc.). También se puede utilizar al 911 para reportar los crímenes en curso, ya sea o no una amenaza para la vida.

No marque el 911 con una llamada que no sea una emergencia. En su lugar, marque el número de teléfono no de emergencia apropiado que aparecen al final de esta guía. Un incidente no crítico es un accidente de daños de propiedad, robo de propiedad o vandalismo. También debe utilizar el número de teléfono no de emergencia para personas intoxicadas que no están desordenadas o carros que están bloqueando la calle o el callejón.

Si marca 911 por error, no cuelgue el teléfono. En cambio, quédese en la línea y explique al despachador que marcó por equivocación y que no tiene una emergencia. Si cuelga, un despachador va a llamarlo para confirmar que no hay una emergencia. Si no contesta, un diputado debe ser enviado para confirmar que usted está bien. Esto llevará recursos innecesarios de otras emergencias genuinas.

Llamadas al 911 son contestadas inmediatamente por un despachador si está disponible. Sin embargo, si los tomadores de llamada están ocupados en otras llamadas, la llamada al 911 puede ser contestada por una grabación y entonces automáticamente se dirige al primer tomador de llamada disponible. Si hay una grabación, no cuelgue y luego llame otra vez. Manténgase en la línea y su llamada será respondida en orden. Si usted cuelga y llama otra vez, su llamada se retrasará porque va a ser colocado al fin de las llamadas que esperan ser contestadas.

Cuando el despachador contesta, describa brevemente el tipo de incidente que está reportando. Por ejemplo, "estoy reportando un fuego de auto," "Estoy reportando una persona inconsciente", o "Estoy reportando un ladrón". Entonces quedese en la línea con el despachador, no cuelgue hasta que el despachador le diga. En algunos casos, el despachador lo mantendrá en la línea mientras que las unidades de emergencia están respondiendo para hacerle preguntas adicionales o para obtener información sobre el curso.

Capítulo 6: Información Adicional

Deje que el tomador de llamadas le haga preguntas. Han sido entrenados para hacer preguntas que ayudará establecer prioridades en relación con el incidente, localización, y tenga un respuesta rápida y adecuada. Sus respuestas deben ser breves y responsivos. Mantenga la calma y hable con claridad. Si no está en condiciones para responder plenamente al despachador, permanezca en el teléfono y el despachador le hará preguntas que se puedan contestar con un "sí" o "no".

Deberá estar preparado para describir la ubicación y la ubicación de la emergencia. A pesar de que el sistema 911 debe mostrar su número de teléfono y la ubicación, el despachador debe confirmar la dirección visualizada o tiene que confirmar más información específica sobre una ubicación de la víctima o sospechosos.

Esté preparado para describir a las personas involucradas en cualquier incidente. Esto incluye su raza, sexo, edad, altura y peso, color de pelo, descripción de la ropa y la presencia de pelo facial, gafas o un sombrero.

Esté preparado para describir cualquier vehículo involucrado en el incidente. Esto incluye el color, año, marca, modelo y tipo de vehículo (sedán, pick-up, la utilidad del deporte, van, camión cisterna, plana, etc.). Si el vehículo está estacionado el despachador tendrá que saber la dirección en que se enfrenta el vehículo. Si el vehículo está en movimiento o se fue el despachador necesitará saber la última dirección en la que se vio viajando.

Sea paciente cuando el despachador le haga preguntas. Mientras está respondiendo a las preguntas del despachador, él o ella esta entrando o escribiendo la información. Si está reportando una emergencia, es muy probable que una respuesta se está haciendo mientras estás todavía en la línea con el despachador.

Escuche a las instrucciones del despachador para asistencia si está en peligro usted mismo. El despachador le puede decir que deje el edificio, asegurarse en un cuarto o tome otra acción para protegerse.

No cuelgue hasta que el tomador de llamadas le diga que puede colgar. Siga las instrucciones que el despachador le de, como encontrarse con los oficiales en la puerta, o llamar la atención a los bomberos en el borde de la banqueta.

Si usted es capaz y tiene entrenamiento, aplique primeros auxilios a pacientes que lo necesitan. De la seguridad a la víctima que ayuda está en camino. Asegure los perros y otras mascotas que puedan interferir con la respuesta de emergencia. Recoja algún medicamento que el paciente está tomando y que el equipo médico tendrá que llevarse con el paciente.

Numeros Telefonicos Importantes y Sitos del Web

¡Para Todas las Emergencias, Marque 911!

Departamento del Sheriff del Condado de Upton	432-693-2422
Patrulla de Carreteras de Texas	512-997-4102
Línea de Ayuda de Automovilistas Varados o Deshabilitados de Texas	800-525-5555
Administración de Emergencia del Condado de Upton	432-693-2042/2043
Juzgado del Condado de Upton	432-693-2321
Centro de Control del Veneno Nacional	800-222-1222
Hospital de McCamey	432-652-8626
Clínica de Salud Rural de McCamey	432-652-4010
Hospital de Rankin	432-693-2504
Clínica de Rankin	432-693-1280
Ciudad de McCamey	432-652-3333
Ciudad de Rankin	432-693-2474
Mi Compañía Eléctrica	
Mi Compañía de Gas	
Mi Compañía de Telefono	
Cruz Roja Americana - Capítulo de Area del Permian Basin	432-563-2267
Salvation Army - Midland	432-683-3614
Salvation Army - Odessa	432-332-0738
Orientación Psicológica de Crisis, Dolor y Estres (Disponibile 24/7)	800-273-TALK (8255)
Oficina del Pronóstico del Servicio Meteorológica Nacional (Midland)	432-563-5901
Oficina del Pronóstico del Servicio Meteorológica Nacional (San Angelo)	325-944-9445
Oficina del Pronóstico del Servicio Meteorológica Nacional (Lubbock)	806-745-4260
Asociación de la Gestión de Emergencias de Texas:	www.emat-tx.org

Capítulo 6: Información Adicional

División de Texas de Gestión de Emergencias (TDEM):	www.txdps.state.tx.us/dem
Preparación de Administración de Emergencias de Texas	www.preparingtexas.org
Registro de Asistencia de Emergencia del Estado de Texas (STEAR)	https://www.txdps.state.tx.us/dem/stear/public.htm
Patrulla de Carreteras de Texas	www.txdps.state.tx.us/tle
Servicio Nacional de Meteorología	www.weather.gov
Página de Inicio de Midland NWS	www.weather.gov/maf
FEMA	www.fema.gov
Departamento de Seguridad Nacional	www.dhs.gov
Cruz Roja Americana	www.redcross.org
Salvation Army	www.salvationarmy.org
Centro de Control de Enfermedades	www.cdc.gov
Condiciones de las Carreteras de Texas	www.txdot.gov